

ACTIVITES D'HIVER

SKI

Venez chaque dimanche en famille ou entre amis découvrir une station différente et partager notre passion de la glisse.

Le programme de la saison sera distribué mi-décembre ou consultable sur :

loisirculturevieugy.e-monsite.com

RENSEIGNEMENTS:

YVES : 06.07.79.63.10,15

APRES-MIDI DE JEUX

Bienvenue à nos aînés tous les JEUDIS de 14h20 à 18h00

Début des rencontres : le jeudi 6 octobre 2022.

Belote

Scrabble

Tarot...



“Chèque Loisirs” Acceptés

BONNE SAISON A TOUS AVEC L'ALCV



ASSOCIATION LOISIRS
ET CULTURE VIEUGY

ACTIVITES SAISON 2022 / 2023

INSCRIPTIONS

Samedi 3 SEPTEMBRE de 10h à 12h

Le Comité de l'Association Loisirs et Culture vous fait part de la reprise des différentes activités à la salle « La Bruyère ».

Pour toutes activités, l'adhésion ALCV 2022-2023 est obligatoire :

Adultes : 5,00 €

L'Association se réserve le droit d'annuler les séances si un effectif minimum n'est pas atteint lors des inscriptions.

Amicalement,

Le Comité.

ASSOCIATION LOISIRS ET CULTURE VIEUGY
6 Chemin de la Bruyère – VIEUGY
74600 SEYNOD

loisirculturevieugy.e-monsite.com
alcvieugy@gmail.com

GYM ENTRETIEN - STRECHING

Le **MARDI** de *9h00 à 10h00*

- 1^{ère} séance : **MARDI 13 SEPTEMBRE 2022** avec EMMANUEL

Le **JEUDI** de *9H30 à 10h30* ou *11h00* avec GERALDINE

*(option étirements 30 minutes supplémentaires à 60€)

- 1^{ère} séance : **JEUDI 15 SEPTEMBRE 2022**

Le **MARDI** de *17h30 à 18h30* avec AGNES ou EMANNUEL

Le **MARDI** de *18h30 à 19h30* avec AGNES ou EMANNUEL

Le **MARDI** de *19h30 à 20h30* avec AGNES ou EMANNUEL

- 1^{ère} séance : **MARDI 13 SEPTEMBRE 2022**

GYM DOUCE

Le **MARDI** de *10h00 à 11h00* avec EMMANUEL

- 1^{ère} séance : **MARDI 13 Septembre 2022**

YOGA

Le **MERCREDI** de *9h00 à 10h00* avec CATHY

Le **MERCREDI** de *10h00 à 11h00* avec CATHY

- 1^{ère} séance : **MERCREDI 14 SEPTEMBRE 2022**

Le **LUNDI** de *18h00 à 19h00* avec MAGALI (Complet)

Le **LUNDI** de *19h05 à 20h05* avec MAGALI

Le **LUNDI** de *20h10 à 21h10* avec MAGALI

- 1^{ère} séance : **LUNDI 12 SEPTEMBRE 2022**

QI-GONG

Le **MERCREDI** de *18H à 19H* avec CHRISTINE

- 1^{ère} séance : **MERCREDI 28 SEPTEMBRE 2022**

ZUMBA

Le **JEUDI** de *18h30 à 19h15* avec CLAIRE ou ORIANNE

Le **JEUDI** de *19h15 à 20h00* avec CLAIRE ou ORIANNE

- 1^{ère} séance : **JEUDI 15 SEPTEMBRE 2022**

ZUMBA KIDS

Le **JEUDI** de *17h00 à 17h45* avec CLAIRE ou ORIANNE

Le **JEUDI** de *17h45 à 18h30* avec CLAIRE ou ORIANNE

- 1^{ère} séance : **JEUDI 15 SEPTEMBRE 2022**

PILATES (Maximum 12 personnes)

Le **JEUDI** de *11h00 à 12h00* avec GERALDINE

- 1^{ère} séance : **JEUDI 15 SEPTEMBRE 2022**

Le **JEUDI** de *20h00 à 21h00* avec CLAIRE ou ORIANNE

- 1^{ère} séance : **JEUDI 15 SEPTEMBRE 2022**

| ACTIVITES <i>12 septembre à fin juin</i> | TARIFS ANNUELS |
|--|--|
| GYM | 135 € pour 1 cours par semaine *(+ 60 € option 1/2h sup.) |
| YOGA | 140 € pour 1 cours par semaine |
| QI-GONG | 145 € pour 1 cours par semaine |
| ZUMBA | 140 € pour 1 cours par semaine |
| ZUMBA KIDS | 125 € pour 1 cours par semaine |
| PILATE | 240 € pour 1 cours par semaine |