

ACTIVITES D'HIVER

SKI

Venez chaque dimanche en famille ou entre amis découvrir une station différente et partager notre passion de la glisse.

Le programme de la saison sera distribué mi-décembre ou consultable sur :

alcv.net

RENSEIGNEMENTS:

YVES : 06.07.79.63.10

PATRICE : 06.09.38.54.80

APRES-MIDI DE JEUX

Bienvenue à nos aînés **tous les JEUDIS de 14h20 à 18h00**

Début des rencontres : **le jeudi 5 octobre 2023.**

Belote

Scrabble

Tarot...



ASSOCIATION LOISIRS
ET CULTURE VIEUGY

ACTIVITES SAISON 2023 / 2024

INSCRIPTIONS
SAMEDI 2 SEPTEMBRE 2023
DE 10h00 à 12h

Le Comité de l'Association Loisirs et Culture vous fait part de la reprise des différentes activités à la salle « La Bruyère ».

Pour toutes activités, l'adhésion ALCV 2023-2024 est obligatoire :

ADHESION : 5,00 €

L'Association se réserve le droit d'annuler les séances si un effectif minimum n'est pas atteint lors des inscriptions.

Amicalement,

Le Comité.

ASSOCIATION LOISIRS ET CULTURE VIEUGY
6 Chemin de la Bruyère – VIEUGY
74600 SEYNOD

alcv.net

alcvieugy@gmail.com

GYM ENTRETIEN - STRECHING

avec Emmanuel

MATIN

Le **MARDI** de **9H00 à 10H00**

- 1^{ère} séance : **MARDI 12 SEPTEMBRE 2023**

Le **JEUDI** de **9H30 à 10H30** ou **11h00**

*(option étirements 30 minutes supplémentaires à 65€)

- 1^{ère} séance : **JEUDI 14 SEPTEMBRE 2023**

SOIR

Le **MARDI** de **17H30 à 18H30**

Le **MARDI** de **18H30 à 19H30**

Le **MARDI** de **19H30 à 20H30**

- 1^{ère} séance : **MARDI 12 SEPTEMBRE 2023**

GYM DOUCE

MATIN

Le **MARDI** de **10H00 à 11H00**

- 1^{ère} séance : **MARDI 12 SEPTEMBRE 2023**

YOGA

MATIN

Le **MERCREDI** de **10H00 à 11H00** avec **CATHY**

- 1^{ère} séance : **MERCREDI 13 SEPTEMBRE 2023**

SOIR

Le **LUNDI** de **18H00 à 19H00** avec **MAGALI**

Le **LUNDI** de **19H05 à 20H05** avec **MAGALI**

Le **LUNDI** de **20H10 à 21H10** avec **ALBERTINE**

- 1^{ère} séance : **LUNDI 12 SEPTEMBRE 2023**

QI-GONG

SOIR

Le **MERCREDI** de **18H à 19H** avec **CHRISTINE**

- 1^{ère} séance : **MERCREDI 13 SEPTEMBRE 2023**

ZUMBA - ORIANNE

SOIR

Le **JEUDI** de **18H30 à 19H15**

Le **JEUDI** de **19H15 à 20H**

- 1^{ère} séance : **JEUDI 14 SEPTEMBRE 2023**

ZUMBA KIDS - ORIANNE

Le **JEUDI** de **17H à 17H45** (**CP – CE1 – CE2**)

Le **JEUDI** de **17H45 à 18H30** (**CM1 – CM2 – 6^{ième}**)

- 1^{ère} séance : **JEUDI 14 SEPTEMBRE 2023**

PILATES (Maximum 12 personnes) - **ORIANNE**

SOIR

Le **JEUDI** de **20H à 21H**

- 1^{ère} séance : **JEUDI 14 SEPTEMBRE 2023**

ACTIVITES <i>Mi-septembre à fin juin</i>	TARIFS ANNUELS
GYM	150 € pour 1 cours par semaine *(+ 65 € option 1/2h sup.)
YOGA	155 € pour 1 cours par semaine
QI-GONG	160 € pour 1 cours par semaine
ZUMBA	155 € pour 1 cours par semaine
ZUMBA KIDS	140 € pour 1 cours par semaine
PILATE	265 € pour 1 cours par semaine